

Essensplan vom 10. Juli – 15. September 2017

10. – 14. Juli

| | |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Montag | Panierte Hähnchenbrust ^G mit Frischkäsefüllung, Möhrengemüse, Reis |
| Dienstag | Büffet |
| Mittwoch | Currywurst ^{S+G} mit Kartoffelwedges |
| Donnerstag | Angebot laut Aushang |
| Freitag | letzter Schultag – kein Lädchen und Mensabetrieb |

Sommerferien

28. August – 1. September

| | |
|------------|---------------------------------------------------------------------|
| Montag | Ferien |
| Dienstag | Ferien |
| Mittwoch | erster Schultag – kein Lädchen und Mensabetrieb |
| Donnerstag | Frikadelle ^{S+G} mit Leipziger Allerlei und Bratkartoffeln |
| Freitag | Pizza „Schinken“ ^G |

4. – 8. September

| | |
|------------|---------------------------------------------------------------|
| Montag | Rindergulasch ^R mit Bohnengemüse und Kartoffelkloß |
| Dienstag | Büffet |
| Mittwoch | Hähnchensteak ^G mit Möhrengemüse und Reis |
| Donnerstag | Backfisch ^F mit Kartoffelsalat |
| Freitag | Pizza „Thunfisch“ ^F |

11. – 15. September

| | |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Montag | Schweinebraten ^S mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelgratin |
| Dienstag | Büffet |
| Mittwoch | Hähnchenschnitzel „Cordon Bleu“ ^G mit Mischgemüse und Reis |
| Donnerstag | Chili con Carne ^R und Chili sine Carne ^V |
| Freitag | Pizza „Salami“ ^G |

- ✓ Tagessuppe
- ✓ Nudelbar mit 2 verschiedenen Sorten Nudeln sowie Rindfleisch-Bolognese-Sauce und einer täglich wechselnden vegetarischen Sauce
- ✓ Salatbar mit Tomaten, Gurken, buntem Paprika, grünem Salat und wechselnden weiteren Komponenten sowie mindestens 2 verschiedenen Dressings
- ✓ Müsli, Obst und Trinkwasser

Ergänzungen

^S Schweinefleisch / ^G Geflügelfleisch / ^V vegetarisch / ^R Rindfleisch / ^L Lammfleisch / ^F Fisch
Die Bezeichnung z.B. ^{S+G} bedeutet, dass diese Komponente wahlweise angeboten wird.

Liste der Allergene und Zusatzstoffe für die jeweils aktuelle Woche/aktuellen Tag am Mensa-Eingang, in der Mensa, an den Büffetstationen sowie auf der Schul-Homepage einsehbar!

Zusätzliche Angebote nur solange Vorrat reicht!

Dieser Essensplan gilt vorbehaltlich aktuell notwendiger Änderungen!