

Essensplan vom 12. Juni – 7. Juli 2017

12. – 16. Juni

Montag	Hackbraten ^{S+G} mit Erbsengemüse und Bratkartoffeln
Dienstag	Büffet
Mittwoch	Schlemmerfilet ^F „Bordelaise“ mit Reis
Donnerstag	Fronleichnam
Freitag	beweglicher Ferientag

19. – 23. Juni

Montag	Gyrosgeschnetzeltes ^G mit Balkangemüse und Reis
Dienstag	Büffet
Mittwoch	Bratwurstschnecke ^{S+G} mit Gemüse und Bratkartoffeln
Donnerstag	Gemüseauflauf ^V mit Tomatensauce
Freitag	Pizza „Salami“ ^G

26. – 30. Juni

Montag	Metzgermaultasche ^S mit schwäbischem Kartoffelsalat
Dienstag	Büffet
Mittwoch	Hähnchenspieß ^G mit Gemüse und Reis
Donnerstag	Gemüse-Eintopf ^V mit Wursteinlage ^{S+G}
Freitag	Lunchpaket – Frikadelle ^{G+V} im Brötchen, Eistee, Prinzenrolle, Apfel

3. – 7. Juli

Montag	Geschnetzeltes ^S „Züricher Art“ mit Reis
Dienstag	Büffet
Mittwoch	Wiener Würstchen ^G mit Kartoffelsalat
Donnerstag	Lunchpaket – Frikadelle ^{G+V} im Brötchen, Eistee, Prinzenrolle, Apfel
Freitag	Pizza „Magherita“ ^V

- ✓ Tagessuppe
- ✓ Nudelbar mit 2 verschiedenen Sorten Nudeln sowie Rindfleisch-Bolognese-Sauce und einer täglich wechselnden vegetarischen Sauce
- ✓ Salatbar mit Tomaten, Gurken, buntem Paprika, grünem Salat und wechselnden weiteren Komponenten sowie mindestens 2 verschiedenen Dressings
- ✓ Müsli, Obst und Trinkwasser

Ergänzungen

^S Schweinefleisch / ^G Geflügelfleisch / ^V vegetarisch / ^R Rindfleisch / ^L Lammfleisch / ^F Fisch
Die Bezeichnung z.B. ^{S+G} bedeutet, dass diese Komponente wahlweise angeboten wird.

Liste der Allergene und Zusatzstoffe für die jeweils aktuelle Woche/aktuellen Tag am Mensa-Eingang, in der Mensa, an den Büffetstationen sowie auf der Schul-Homepage einsehbar!

Zusätzliche Angebote nur solange Vorrat reicht!
Dieser Essensplan gilt vorbehaltlich aktuell notwendiger Änderungen!